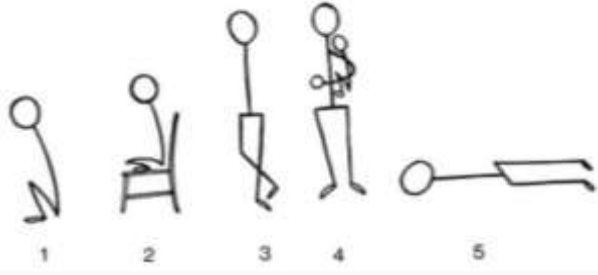


## در کودکان بالای دو سال:

کودکان بزرگ‌تر با کبودی طول کشیده که تحت عمل جراحی قرار نگرفته‌اند، ممکن است دچار پوست تیره‌آبی، چشمان پر خون و انگشتان چماقی باشند.



این مانورها مقاومت عروق سیستمیک را بالا برده و خون را به سمت بستر ریه برای تبادلات اکسیژن و گازهای خونی هدایت می‌کند:

- چمباتمه زدن
- نشستن روی ساق پا (مشابه چمباتمه زدن)
- قیچی کردن پاها هنگام ایستادن
- جمع کردن پای شیرخوار روی شکم
- دراز کشیدن



(۳)

حملات کبودی با کاهش جریان خون ریوی همراه است که با طولانی شدن آن، منجر به کاهش شدید اکسیژن خون می‌شود.  
شیرخوارانی که در حالت استراحت، کبودی خفیف دارند، ممکن است بیشتر مستعد ابتلا به حمله کبودی باشند.



کودکان نوپا یا بزرگ‌تر ممکن است به‌طور غریزی در زمان تنگی نفس خم شوند.  
آرام کردن و انجام مانورهای زیر می‌تواند پیشرفت حمله را متوقف کند.

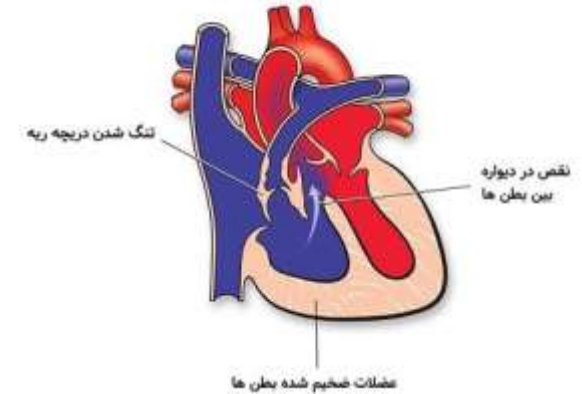
(۲)

پدر و مادر گرامی: در این پمفلت آموزشی به شما آموزش داده می‌شود در مواقعی که کودک شما دچار حمله کبودی شده و بدحال است تا رساندن او به مرکز درمانی، از چه کارهایی انجام دهید که حال او بدتر نشود.

## تترالوژی فالوت

تترالوژی فالوت یک بیماری مادرزادی است که با چهار نقص قلبی شامل: تنگی شریان ریوی؛ سوراخ بین بطنی؛ قرار گرفتن آنورت روی هر دو بطن راست و چپ؛ افزایش ضخامت بطن راست؛ همراه است.

قلب فرد مبتلا به تترالوژی فالوت



## در شیرخواران زیر دو سال:

شیرخواران مبتلا به تترالوژی فالوت ممکن است در بدو تولد سیانوز (کبودی) نداشته باشند، ولی به تدریج در چند ماه اول زندگی دچار کبودی شوند.

(۱)



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
قطب جامع علمی طب کودکان  
بیمارستان مرکز طبی کودکان  
(واحد آموزش سلامت)

## تترالوژی فالوت



حملات اغلب، صبح هنگام بیدار شدن، یا بعد از گریه شدید اتفاق می افتد.



شیرخوار تنفس های عمیق پیدا می کند، بیقرار شده، کبودی افزایش یافته، نفس ها بریده بریده می شود و به دنبال آن شیرخوار از هوش می رود.

بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی مرکز طبی کودکان:  
آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، جنب  
بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان  
وبسایت بیمارستان: (آموزش به بیمار)  
<http://chmc.tums.ac.ir>

## حمله افزایش ناگهانی کبودی (Tet spell)

کودکانی که تحت جراحی قرار نگرفته اند، هنگام فعالیت دچار تنگی نفس می شوند. ممکن است برای مدت کوتاهی فعالانه بازی کنند و سپس بنشینند یا دراز بکشند. این کودکان معمولاً بعد از چند دقیقه چمباتمه زدن، می توانند فعالیت بدنی را از سر گیرند.



گاهاً، شیرخوارانی که دارای تترالوژی فالوت هستند، ناگهان پوست، ناخن و لب هایشان بعد از گریه، تغذیه، یا زمانی که تحریک می شوند به طور ناگهانی کبودتر می شود. حملات کبودی ممکن است از چند دقیقه تا چند ساعت به طول انجامد. حملات کوتاه با ضعف عمومی و خواب همراه است. حملات شدید ممکن است به سمت بیهوشی و گاه تشنج یا ضعف یک طرفه بدن منجر شود. حمله کبودی در شیرخواران کمتر از یک سال شایع است. شروع آن معمولاً خود به خودی و غیرقابل پیش بینی است.